

Tipps für die Region

Von Michaela Sagmeister, spittal@kleinezeitung.at

Gesundheit als Weg zum Erfolg

Man lernt nie aus: Buchautor Gregor Rossman gibt in Radenthein Tipps für mentale und körperliche Stärke.

Mehr Gelassenheit trotz vollem Terminkalender verspricht Erfolgscoach und Buchautor Gregor Rossman. Bei seinem Vortragsprogramm für mehr Gesundheit und mentale Stärke, lässt er Erfolgsmethoden des Spitzensports, Erkenntnisse der Gehirnforschung und Denkprinzipien der Shaolin-Mönche einfließen. Der Berufsalltag soll damit lebendiger, motivierender und gelassener werden. Die

Gemeinde Radenthein bietet in der Reihe „Man lernt nie aus“ noch weitere Vorträge im heurigen Jahr an: „Die Stimme als Instrument“ am 20. April, Koch-

kurs „Fischers Fritze kocht frische Fische“ am 4. Mai, „Ich erstelle meine eigene Webseite“ am 22. Juni und „Wie bewerbe ich mich richtig“ am 22. Novem-

ber. Alle Veranstaltungen sind kostenlos. Infotelefon: 06 890 15 97 03
Radenthein. Freitag, 16. März. haussaal, 19 Uhr.



Gregor Rossman gibt Tipps zur mentalen und körperlichen Stärkung KK/VERANSTALTER (2)